

**CitésLab<sup>®</sup>** : un service gratuit d'amorçage de projet pour les habitants des quartiers de Maurepas, Cleunay, Le Blosne, Bréquigny/Champs Manceaux, Villejean et de la ville de St Jacques.

- \* Vous avez une envie ou une idée de création d'entreprise ?
- \* Vous souhaitez savoir par où commencer, comment formaliser votre idée ?
- \* Vous recherchez de l'information, des contacts ?

Prenez contact avec votre chef de projet CitésLab pour un rendez-vous dans votre quartier :  
Laure Brimant Kauffmann, 06 47 71 22 81, [laure.brimant@citeslab.fr](mailto:laure.brimant@citeslab.fr)

## La lettre d'information sur la création d'activité Mars 2011

Vous avez une idée, un projet ? Divers ateliers, rencontres, réunions existent qui peuvent être utiles pour échanger, s'informer, avancer....

**Renseignez-vous et inscrivez-vous directement auprès des contacts indiqués**  
(Téléphones et adresses en fin de lettre)



A noter ce mois ci :

- \* 22 Mars : visite du salon de la franchise (JCMB).
- \* 25 mars : Atelier "Cartes en main" (BGE) : pour initier un parcours vers la création.
- \* 29 mars : Atelier Vente Ambulante (ADIE) pour futurs et actuels vendeurs.
- \* Du 28 mars au 8 avril : Formation « Méthodologie de la création d'entreprise » (BGE), pour les futurs créateurs d'entreprise



**MAR. 1 MARS**

14:00 - 17:00 Atelier "Etudier son marché" - BGE (Espace social CCAS Villejean)

- Définir une étude de marché
- Méthodologie de l'étude de marché
- Déterminer les moyens adaptés

**JEU. 3 MARS**

09:00 - 12:00 Visa pour entreprendre\* - BGE

13:30 - 16:30 Réunion d'information collective « Après-midi de la création »\* - CCIT

**VEN. 4 MARS**

09:30 - 12:00 Réunion d'information collective\* CMA

**LUN. 8 MARS**

09:00 - 12:00 Atelier « construisez votre approche marché »\* - CCIT

**MER. 9 MARS**

10:30 - 12:00 Réunion d'information collective Auto-entrepreneur\* - CCIT

**JEU. 10 MARS**

09:00 - 12:00 Visa pour entreprendre\* - BGE

**VEN. 11 MARS**

09:00 - 12:00 Atelier "J'ai envie de créer"\* - BGE

**MAR. 15 MARS**

09:00 - 12:00 Réunion d'information collective\* - Elan créateur

14:00 - 16:30 Atelier cercle des créatrices 35 : « savoir parler à son banquier : un projet, un financement » - BGE

14:00 - 17:00 Atelier "les 4 métiers du chef d'entreprise" - BGE (Espace social CCAS Kléber)

**MER. 16 MARS**

09:00 - 17:00 Formation Auto-entrepreneur\* - faculté des Métiers - BRUZ

**JEU. 17 MARS**

09:00 - 12:00 Visa pour entreprendre\* - BGE

13:30 - 16:30 Réunion d'information collective « Après-midi de la création »\* - CCIT

**VEN. 18 MARS**

09:30 - 12:00 Réunion d'information collective\* - CMA

**LUN. 21 MARS**

09:00 - 12:00 Atelier « construisez votre approche marché »\* - CCIT

09:30 - 11:30 Réunion d'information collective\* - Elan bâtisseur

14:00 - 17:00 Atelier "Le statut auto-entrepreneur est-il adapté à mon projet ?"\* - CMA

**MAR. 22 MARS**

**06:00 - 22:00 Visite JCMB du Salon de la Franchise (Paris) - 10€, ouvert à tout porteur de projet,**

- faire mûrir vos idées et votre projet de création d'entreprise
- favoriser l'échange avec les entrepreneurs accompagnateurs.
- vous accompagner dans vos contacts avec des professionnels du secteur

**Renseignements et inscriptions auprès de Candice Farguet au 02 99 33 66 66.**

**MER. 23 MARS**

---

La lettre d'information, CitésLab, Mars 2011

Informations rassemblées par Laure BRIMANT KAUFFMANN - Chef de projet CitésLab Rennes  
Service d'Amorçage de Projet - [laure.brimant@citeslab.fr](mailto:laure.brimant@citeslab.fr) - 06 47 71 22 81

*Les rendez-vous marqués d'un  
signe \* sont détaillés  
dans les « Rdv réguliers »  
en fin de lettre.*

10:30 - 12:00 Réunion d'information collective Auto-entrepreneur\* - CCI

**JEU. 24 MARS**

09:00 - 12:00 Visa pour entreprendre\* - BGE

14:00 - 17:00 Atelier "l'auto-entrepreneur avant création" - BGE

**VEN. 25 MARS**

**09:00 - 12:00 Atelier "Cartes en main" - BGE, Pour initier un parcours vers la création !  
Pour toute personne porteuse d'une envie, d'une motivation à entreprendre**

- Rendre possible le chemin vers la création
- Se mettre en action
- Développer une motivation à entreprendre

**DU 28 MARS AU 8 AVRIL**

**Formation « Méthodologie de la création d'entreprise », BGE**

- Découvrir la méthodologie de la création d'entreprise
  - Appliquer la méthodologie de création au projet en vue de vérifier sa faisabilité
- Inscription au 02.99.86.07.47 ou sur [info@boutique35.com](mailto:info@boutique35.com). Frais d'inscription: 50€

**MAR. 29 MARS**

09:45 - 12:00 Atelier « Aborder sa création d'entreprise avec un mental de vainqueur », animé par un expert du coaching sportif :

- comment créer un climat propice à l'épanouissement de la performance ?
- Quels sont les principes d'un management efficace ?
- Comment mobiliser les ressources de vos collaborateurs ?

Gratuit sur inscription - CCIT Rennes Bretagne - 02 99 33 66 66 - [creation@rennes.cci.fr](mailto:creation@rennes.cci.fr)

**14:00 - 17:00 Atelier « vente ambulante », ADIE (103 avenue Henri Fréville)**

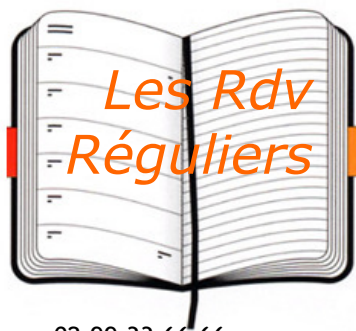
- Comment bien démarrer
- Comment mieux vendre sur les marchés

Inscription gratuite au 06 75 69 78 47, réservé aux actuels et/ou futurs vendeurs ambulants.

**JEU. 31 MARS**

09:00 - 12:00 Visa pour entreprendre\* - BGE

13:30 - 16:30 Réunion d'information collective « Après-midi de la création »\* - CCIT



### **CCIT Rennes Bretagne**

Réunions et Ateliers gratuits sur inscription au 02 99 33 66 66  
2 Avenue de la Préfecture, à Rennes.

- ❑ **Réunion d'information collective "Après-midi de la création"** (Jeudi après-midi, tous les 15 jours - 13h30 à 16h30)
  - Les différentes étapes de la mise en place d'un projet ?
  - Pourquoi et comment réaliser votre étude de marché ?
  - Les aides à la création ?
  - Comment réaliser votre étude prévisionnelle ?
  - Sous quelle forme juridique créer votre entreprise ?
  - Comment la CCIT Rennes Bretagne et le réseau Entreprendre en France peuvent-ils vous aider à élaborer votre projet de création ?
  
- ❑ **Atelier « Construisez votre approche marché »** (Tous les 15 jours - lundi matin - 9h à 12h)

Vous avancez dans votre projet ? Après « les après midi de la création », participez à un atelier collectif sur l'approche marché. En petits groupes, apprenez à détecter les informations utiles, les assembler, préparer vos recherches pour valider vos hypothèses de marché. Les thèmes abordés :

  - Le créateur et son environnement,
  - L'étude de marché, les différentes étapes,
  - L'étude de l'offre et de la demande,
  - La stratégie commerciale et de communication,
  - Les prix, l'estimation du chiffre d'affaires et de la marge commerciale.
  
- ❑ **Réunion d'information collective « Auto-entrepreneurs »** (Tous les 15 jours - mercredi matin -10h à 12h)
  - Qu'est-ce que le régime de l'auto-entrepreneur ?
  - Les spécificités et les incidences de ce statut sur le plan social et fiscal
  - Qui peut en bénéficier ?
  - Comment s'inscrire ?
  
- ❑ **Espace Entreprendre** (Gratuit, tous les jours : 13h30-17h30)
  - \* Accès à des logiciels d'auto formation (2 à 3h par module) :
    - La démarche commerciale
    - Vos finances
    - L'élaboration d'un business plan
    - La reprise d'un fonds de commerce
  
  - \* Accès à diverses études de marchés en ligne
  
  - \* Consultation d'ouvrages sur la création d'entreprise : méthodologie, juridique, secteurs d'activités, fiches métier de l'Agence pour la Création d'Entreprise.

### **Faculté des Métiers**

Formation tous les mois, sur inscription, 60€  
Faculté des Métiers de Ker Lann - Contact : Laurence VERSABA, 02 99 05 45 33

- ❑ **Formation auto-entrepreneur - faculté des Métiers**
  - \* 8h45 - 12h15, Atelier « je crée mon activité, comment je fais du chiffre ? » : Faire de la démarche commerciale, un atout concurrentiel pour votre démarrage :
    - le marché, les clients, la concurrence, méthode de vente et de prospection, fidélisation de la clientèle
  
  - \* 13h45 - 17h15, Atelier « financez, achetez, facturez, déclarez » : Maîtriser les bases d'organisation et de gestion pour faciliter la réussite de votre entreprise :
    - financer son activité, déclarer son CA, payer ses cotisations sociales et impôts, gérer son activité.

### **BGE** (anciennement « Boutique de Gestion »)

Gratuit sur inscription au 02 99 86 07 47 ou sur [info@boutique35.com](mailto:info@boutique35.com)

BGE : 6 rue du Bignon à Rennes

- ❑ **Réunion d'information collective « Visa pour Entreprendre »** (Tous les jeudi matin - 9 h à 12 h)  
Information collective et temps d'orientation individuel avec un animateur de la Boutique de gestion
  - passer de l'idée au projet,
  - étudier son projet,
  - les dispositifs d'aide,
  - les démarches préalables à la création.
- ❑ **Atelier « J'ai envie de créer »**  
Vous voulez entreprendre ? Une idée ? Une envie ?
  - les enjeux et la réalité d'entreprendre
  - Repérer, trouver des idées,
  - Se mettre en action

### **CMA (Chambre de Métiers et de l'Artisanat)**

CMA : Cours des Alliés, 02 23 500 500

- ❑ **Réunion d'information collective de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat : « Créer ou reprendre : mode d'emploi »** (Tous les 15 jours - vendredi de 9 h 30 à 11h30 h, sans inscription)  
Des spécialistes de l'entreprise artisanale vous présentent les enjeux financiers, juridiques, commerciaux, fiscaux et sociaux de la création reprise d'entreprise, vous permettant d'acquérir des bases indispensables à une réflexion et à une maturation de votre projet. Les différents points abordés :
  - Les formalités liées à la création d'entreprise
  - Les aspects juridiques de votre installation (statuts juridiques, responsabilités)
  - La cohérence de votre produit ou de votre prestation avec le marché visé (les principes d'une bonne démarche commerciale)
  - L'équilibre financier de votre projet et sa rentabilité (plan de financement, étude prévisionnelle de rentabilité, chiffre d'affaires du chef d'entreprise...)
  - Le contexte social et fiscal de votre fonctionnement (la couverture sociale, la fiscalité de l'entreprise)
  - Aides à la création d'entreprise.
- ❑ **Atelier "Le statut auto-entrepreneur est-il adapté à mon projet ?"** (Réunions mensuelles, gratuites sur inscription)

### **Coopératives d'Activités et d'Emploi** Elan créateur / Elan bâtisseur

7 rue Armand Herpin Lacroix à Rennes - 02 99 35 21 59

Réunions d'information mensuelles, gratuites sur inscription au 02 99 35 21 59

- ❑ **Réunion d'information Elan créateur ou Elan bâtisseur**  
Elan créateur et Elan bâtisseur accompagnent et forment des personnes avec pour objectif la création de leur propre emploi - Réunion d'information sur votre création au sein de ces coopératives d'activités et d'emploi.  
Elan bâtisseur est destinée au secteur du bâtiment, Elan Créateur à tous secteurs.

### **Union régionale des SCOP**

7, rue Armand Herpin Lacroix - Inscription : 02.99.35.19.00 ou [asdeleon@scop.coop](mailto:asdeleon@scop.coop)

- ❑ **Réunion d'information sur le statut SCOP (société coopérative)**  
Création ex-nihilo, transformation ou reprise d'entreprise existante... L'Union Régionale vous invite à une réunion gratuite d'information sur le statut Scop (Société Coopérative de Production). A l'occasion de cette matinée, le délégué régional présente aux porteurs de projet :
  - les caractéristiques des Sociétés Coopératives de Production,
  - la démarche générale de création d'entreprise,
  - l'accompagnement proposé aux créateurs par l'Union Régionale.

### **CRVA (Centre de Ressources à la Vie Associative)**

Maison des associations - 6, Cours des Alliés - Tous les jours : 9h-12h30 et 14h-18h

Tél : 02 99 85 89 52 - Courriel : [hlondy@cres-bretagne.org](mailto:hlondy@cres-bretagne.org)

Informations et documentations utiles pour la création, la réglementation et le fonctionnement d'une association.



*Pour créer  
son activité  
sur le bassin de Rennes*

- ❑ **Le blog de l'opération « Je crée ma boîte »**  
[www.jcmb.fr](http://www.jcmb.fr)
- ❑ **La coopérative d'activité et d'emploi « Elan créateur »**  
7 rue Armand Herpin Lacroix, Rennes 02 99 35 21 59  
<http://www.elancreateur.coop/>
- ❑ **BGE (ex Boutique de Gestion 35) :**  
6, rue du Bignon, Rennes  
<http://www.boutiques-de-gestion.com/bg/edito.php?id=65>
- ❑ **La Chambre de Métiers et de l'Artisanat**  
2 cours des Alliés, Rennes  
<http://www.cm-35.fr/>
- ❑ **La Chambre de Commerce et d'Industrie**  
2 av Préfecture, Rennes, 02 99 33 66 66  
<http://www.rennes.cci.fr/>
- ❑ **La Maison de l'Emploi, de l'Insertion et de la Formation professionnelle**  
<http://www.meif-bassinrennes.fr/>
- ❑ **L'Union Régionale des Sociétés Coopératives de Production**  
7 rue Armand Herpin Lacroix, 02.99.35.19.00  
<http://www.scop-ouest.coop>