

- * Vous avez une envie ou une idée de création d'entreprise ?
- * Vous recherchez de l'information, des contacts ?
- * Vous souhaitez savoir par où commencer, qui contacter, comment formaliser votre idée, comment financer votre projet ?

CitésLab vous propose :

- Des rendez-vous individuels
- Des ateliers débat pour faire avancer vos idées sur les enjeux de la création d'entreprise
- Des cycles de 3 ateliers pour trouver et valider une idée de création (pour tous ceux qui ont envie de créer sans forcément avoir une idée précise). Voir : [http://www.rennes-metropole.fr/economie-emploi-recherche-detail-d-une-actualite.html?newsParam\[newsref\]=200345](http://www.rennes-metropole.fr/economie-emploi-recherche-detail-d-une-actualite.html?newsParam[newsref]=200345)

Prenez contact avec Laure pour un rendez-vous dans votre quartier ou pour vous inscrire à un atelier :
Laure Brimant Kauffmann, 06 47 71 22 81, laure.brimant@citeslab.fr

La lettre d'information sur la création d'activité Novembre 2011

Vous avez une idée, un projet ? Divers ateliers, rencontres, réunions existent qui peuvent être utiles pour échanger, s'informer, avancer....

Renseignez-vous et inscrivez-vous directement auprès des contacts indiqués
(Coordonnées en fin de lettre)

La grande info de ce mois-ci :

Mardi 15 novembre 19h30-23h : Soirée « Je crée ma Boîte »

100 entrepreneurs présents pour raconter leurs parcours de créateur et répondre à toutes vos questions dans une atmosphère bienveillante et conviviale !
Au 4Bis (CRIJ), Esplanade Charles de Gaulle. Gratuit sans inscription.
Renseignements : 02 99 33 66 66, www.jcmb.fr

Egalement ce mois-ci :

- Vous avez envie de créer mais vous cherchez une idée ? Ou vous avez plein d'idées et ne savez pas par où commencer ? CitésLab vous propose un cycle de **3 ateliers pour trouver et valider une idée de création**. Prochaine session les 15, 18 et 21 novembre à Maurepas (dans les locaux de la Mission Locale, 3 bld Emmanuel Mounier). Gratuit. Renseignements sur laure.brimant@citeslab.fr ou au 02 99 33 66 66.
- **La prochaine session Créajeunes démarre en décembre !** Il s'agit d'une formation gratuite de 8 semaines qui permet de passer de l'idée à la réalisation. Pour les jeunes de 18 à 32 ans. Réunions d'information en novembre (lundi 7 à 15h, jeudi 17, mercredi 23 et lundi 28 à 14h30). ADIE, 103 avenue Henri Fréville. Contact : Maria-Gaëlle Monnier 06 75 04 07 05. Voir devienstonboss.skyrock.com/
- Le **cercle des créatrices** reprend. Ces ateliers s'adressent aux femmes qui souhaitent créer leur entreprise quel que soit le stade d'avancement du projet. Lancement le **17 novembre « La confiance en soi pour valoriser son projet »** dans les locaux de Carrefour 18 (7 rue d'Espagne). Inscription au 02 99 33 66 66. Gratuit.



*Les Rdv marqués d'un
signe * sont détaillés
en fin de lettre.*

mar. 1 nov. 14:30 - 16:00 Réunion d'information collective, ADIE - 103 Avenue Henri Fréville *

jeu. 3 nov. 09:00 - 12:00 VISA POUR ENTREPRENDRE - BGE - 6 rue du Bignon *

13:30 - 16:30 Après-midi de la création - CCI, 2 av de la Préfecture *

ven. 4 nov. 09:30 - 11:30 Créer ou reprendre : mode d'emploi - CMA, cours des Alliés *

lun. 7 nov. 18h30 Conférence débat « le commerce international » CCRE35 au lycée Chateaubriand à Rennes. Info sur www.ccre35.org, inscription sur info@ccre35.org

mar. 8 nov. 14:00 - 17:00 Atelier "TECHNIQUES DE VENTE", animé par BGE à l'ESPACE SOCIAL CCAS KLEBER

17:00 - 19:00 Après-midi de la reprise - CCI, 2 av de la préfecture *

mer. 9 nov. 10:30 - 12:00 Réunion collective "auto-entrepreneurs" - CCI, 2 av de la Préfecture *

jeu. 10 nov. 09:00 - 12:00 VISA POUR ENTREPRENDRE - BGE - 6 rue du Bignon *

lun. 14 nov. 09:15 - 12:30 Réunion d'information collective Elan créateur - 7 rue Armand Herpin Lacroix *

mar. 15 nov. 9h30 - 12h30 Atelier 1 « Trouver et valider mon idée de création d'entreprise » - Identifier mes attentes et motivations et trouver une idée qui me correspond. Animé par CitésLab à la Mission Locale de Maurepas. Gratuit et ouvert à tous. Renseignements et inscriptions au 06 47 71 22 81.

14:00 - 17:00 Atelier "ETUDIER SON MARCHE" animé par BGE à l'ESPACE SOCIAL CCAS VILLEJEAN

14:30 - 16:00 Réunion d'information collective, ADIE - 103 Avenue Henri Fréville *

19h30-23h Soirée Je Crée Ma Boîte, 4Bis, cours des alliés. Gratuit sans inscription

mer. 16 nov. 09:30 - 11:30 Réunion d'information collective à Elan bâtisseur *

jeu. 17 nov. 09:00 - 12:00 VISA POUR ENTREPRENDRE - BGE - 6 rue du Bignon *

09:00 - 12:00 Atelier "L'Auto-entrepreneur avant création" animé par BGE à l'ESPACE SOCIAL CCAS CLEUNAY

09:00 - 12:00 Atelier "J'AI ENVIE DE CREER", BGE, 6 Rue du BIGNON *

09:00 - 17:00 formation autoentrepreneur - faculté des Métiers - BRUZ *

14h à 16h30 Atelier Cercle des Créatrices pour les femmes « La confiance en soi pour valoriser son projet », dans locaux de Carrefour 18, 7 rue d'Espagne. Renseignements au 02 99 33 66 66

13:30 - 16:30 Après-midi de la création - CCI 2 av de la Préfecture *

ven. 18 nov. 09:00 - 12:00 Atelier: CARTES EN MAIN "J'AURAIS VOULU ÊTRE", BGE *

09:30 - 11:30 Créer ou reprendre : mode d'emploi - Chambre de Métiers *

9h30- 12h30 Atelier 2 « Trouver et valider mon idée de création d'entreprise » - Approfondir une idée retenue. Animé par CitésLab à la Mission Locale de Maurepas. Renseignements et inscriptions au 06 47 71 22 81.

Lun. 21 nov. 09:30 - 12:30 Atelier 3 « Trouver et valider mon idée de création d'entreprise » - Identifier mes capacités utiles pour mon projet. Animé par CitésLab à la Mission Locale de Maurepas. Gratuit et ouvert à tous. Renseignements et inscriptions au 06 47 71 22 81.

mer. 23 nov. 10:30 - 12:00 Réunion collective "auto-entrepreneurs" - CCI, 2 av de la Préfecture *

18h30 Atelier pratique « la sécurité informatique » CCRE35 à Modulobox, les Basses Forges / Noyal-sur-Vilaine. Info sur www.ccre35.org, inscription sur info@ccre35.org

jeu. 24 nov. 09:00 - 12:00 VISA POUR ENTREPRENDRE - BGE - 6 rue du Bignon *

14:00 - 17:00 Atelier "GESTION DE TRESORERIE" animé par BGE à l'ESPACE SOCIAL CCAS VILLEJEAN

ven. 25 nov. 09:00 - 12:00 Atelier: "CARTES EN MAIN, C'EST TOUT A FAIT MOI", BGE, 6 Rue du Bignon *

lun. 28 nov. 9h30-12h00 Atelier « Débat mouvant... et idées neuves » : Faites avancer vos idées sur la création d'entreprise en repérant les vraies questions. Une animation accessible à tous, avec ou sans projet défini, quel que soit votre stade d'avancement. Animé par CitésLab à l'Espace social commun Champs Manceaux, 1-3 rue Louis et René Moine. Gratuit. Inscription au 02 99 33 66 66



CitésLab

Réunions et ateliers gratuits dans et pour les habitants des quartiers de Villejean, Le Blosne, Maurepas, Bréquigny-Champs Manceaux, Cleunay et la ville de St-Jacques de la Lande. Renseignements au 06 47 71 22 81.

Atelier « Débat mouvant... et idées neuves » :

- Faites avancer vos idées sur la création d'entreprise en repérant les vraies questions.
- Animation accessible à tous, avec ou sans projet défini, quel que soit votre stade d'avancement.

Module « Trouver et valider mon idée de création d'entreprise » (3 ateliers complémentaires de 3h chacun)

- Identification d'idées de création correspondant à ses attentes : identifier ses « moteurs » (motivations, attentes) et des pistes possibles de création d'activité
- Validation de l'idée : Approfondissement d'une idée retenue, ses points positifs, négatifs et ses potentiels
- Identification de ses traits de personnalité utiles pour son idée : traits de personnalité et de caractère, rapprochement avec les caractères nécessaires à la réalisation de son idée de création d'entreprise.

CCIT Rennes Bretagne

Réunions et Ateliers gratuits sur inscription au 02 99 33 66 66
2 Avenue de la Préfecture, à Rennes.

Réunion d'information collective "Après-midi de la création" (Jeudi après-midi, tous les 15 jours - 13h30 à 16h30)

- Les différentes étapes de la mise en place d'un projet ?
- Pourquoi et comment réaliser votre étude de marché ?
- Les aides à la création ?
- Comment réaliser votre étude prévisionnelle ?
- Sous quelle forme juridique créer votre entreprise ?
- Comment la CCIT Rennes Bretagne et le réseau Entreprendre en France peuvent-ils vous aider à élaborer votre projet de création ?

Atelier « Construisez votre approche marché » (Tous les 15 jours - lundi matin - 9h à 12h)

Vous avancez dans votre projet ? Après « les après midi de la création », participez à un atelier collectif sur l'approche marché. En petits groupes, apprenez à détecter les informations utiles, les assembler, préparer vos recherches pour valider vos hypothèses de marché. Les thèmes abordés :

- Le créateur et son environnement,
- L'étude de marché, les différentes étapes,
- L'étude de l'offre et de la demande,
- La stratégie commerciale et de communication,
- Les prix, l'estimation du chiffre d'affaires et de la marge commerciale.

Réunion d'information collective « Auto-entrepreneurs » (Tous les 15 jours - mercredi matin -10h à 12h)

- Qu'est-ce que le régime de l'auto-entrepreneur ?
- Les spécificités et les incidences de ce statut sur le plan social et fiscal
- Qui peut en bénéficier ?
- Comment s'inscrire ?

Espace Entreprendre (Gratuit, tous les jours : 13h30-17h30)

* Accès à des logiciels d'auto formation (2 à 3h par module) :

- La démarche commerciale
- Vos finances
- L'élaboration d'un business plan
- La reprise d'un fonds de commerce

* Accès à diverses études de marchés en ligne

* Consultation d'ouvrages sur la création d'entreprise : méthodologie, juridique, secteurs d'activités, fiches métier de l'Agence pour la Création d'Entreprise.

Faculté des Métiers

Formation tous les mois, sur inscription, 60€

Faculté des Métiers de Ker Lann - Contact : Laurence VERSABA, 02 99 05 45 33

✚ Formation auto-entrepreneur - faculté des Métiers

* 8h45 - 12h15, Atelier « je crée mon activité, comment je fais du chiffre ? » : Faire de la démarche commerciale, un atout concurrentiel pour votre démarrage :

→ le marché, les clients, la concurrence, méthode de vente et de prospection, fidélisation de la clientèle

* 13h45 - 17h15, Atelier « financez, achetez, facturez, déclarez » : Maîtriser les bases d'organisation et de gestion pour faciliter la réussite de votre entreprise :

→ financer son activité, déclarer son CA, payer ses cotisations sociales et impôts, gérer son activité.

BGE (anciennement « Boutique de Gestion »)

Gratuit sur inscription au 02 99 86 07 47 ou sur info@boutique35.com

BGE : 6 rue du Bignon à Rennes

✚ Réunion d'information collective « Visa pour Entreprendre » (Tous les jeudi matin - 9 h à 12 h)

Information collective et temps d'orientation individuel avec un animateur de la Boutique de gestion

→ passer de l'idée au projet,

→ étudier son projet,

→ les dispositifs d'aide,

→ les démarches préalables à la création.

✚ Atelier « J'ai envie de créer »

Vous voulez entreprendre ? Une idée ? Une envie ?

→ les enjeux et la réalité d'entreprendre

→ Repérer, trouver des idées,

→ Se mettre en action

✚ Atelier « J'aurai voulu être »

Identifier les traits de personnalité en les rapprochant des caractères nécessaires à la réalisation de l'idée de création

✚ Atelier « c'est tout à fait moi »

comprendre les enjeux et la réalité d'entreprendre, trouver des idées et pouvoir se mettre en action.

✚ Atelier « les 4 métiers du chef d'entreprise »

Comprendre le rôle d'un chef d'entreprise, connaître les compétences requises et les postures à acquérir.

✚ Atelier "L'auto-Entrepreneur avant création"

Comprendre le régime de l'auto-entrepreneur, les avantages et inconvénients de ce régime et aider à la décision.

✚ Atelier « les outils de prospection commerciale »

Définition des outils à mettre en place pour faire connaître et valoriser son produit/projet, et savoir se fixer.

CMA (Chambre de Métiers et de l'Artisanat)

CMA : Cours des Alliés, 02 23 500 500

✚ « Créer ou reprendre : mode d'emploi », Réunion d'information collective de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat : (Tous les 15 jours - vendredi de 9 h 30 à 11h30 h, sans inscription)

Des spécialistes de l'entreprise artisanale vous présentent les enjeux financiers, juridiques, commerciaux, fiscaux et sociaux de la création reprise d'entreprise, vous permettant d'acquérir des bases indispensables à une réflexion et à une maturation de votre projet. Les différents points abordés :

→ Les formalités liées à la création d'entreprise

→ Les aspects juridiques de votre installation (statuts juridiques, responsabilités)

→ La cohérence de votre produit ou de votre prestation avec le marché visé (les principes d'une bonne démarche commerciale)

→ L'équilibre financier de votre projet et sa rentabilité (plan de financement, étude prévisionnelle de rentabilité, chiffre d'affaires du chef d'entreprise...)

→ Le contexte social et fiscal de votre fonctionnement (la couverture sociale, la fiscalité de l'entreprise)

→ Aides à la création d'entreprise.

✚ Atelier "Le statut auto-entrepreneur est-il adapté à mon projet ?" (Réunions mensuelles, gratuites sur inscription)

Coopératives d'Activités et d'Emploi Elan créateur / Elan bâtisseur

7 rue Armand Herpin Lacroix à Rennes - 02 99 35 21 59

Réunions d'information mensuelles, gratuites sur inscription au 02 99 35 21 59

✚ Réunion d'information Elan créateur ou Elan bâtisseur

Elan créateur et Elan bâtisseur accompagnent et forment des personnes avec pour objectif la création de leur propre emploi - Réunion d'information sur votre création au sein de ces coopératives d'activités et d'emploi.
Elan bâtisseur est destiné au secteur du bâtiment, Elan Créateur à tous secteurs.

ADIE (Association pour le droit à l'initiative économique)

103 Avenue Henri Fréville à Rennes, 02 40 76 76 65

✚ Réunion d'information « Bien démarrer » (1er et 3ème mardi de chaque mois), sans inscription.

Pour permettre aux créateurs de bien démarrer leurs activités, cette session revient sur les questions d'assurances, de compte bancaire, de statuts...

✚ Réunion d'information Créajeunes

Créajeunes est un parcours de formation gratuit à la création d'entreprise pour les jeunes de 18 à 32 ans. Ce programme propose des modules collectifs centrés sur la connaissance pratique de la création d'entreprise, du monde de l'entreprise, ceci sur une période de 2 à 4 mois, puis un accompagnement individuel dans la formalisation et la faisabilité du projet ainsi que des actions de mise en réseau.

Dans la continuité de cette phase de préparation, vous pouvez accéder à un financement sous forme de microcrédit complété d'une prime de 1 000 € (mais Créajeunes accueille aussi tout type de plan de financement) puis bénéficier d'un accompagnement dans les phases de création proprement dite et de développement de l'activité.

Inscription auprès de : Maria-Gaëlle Monnier 06 89 71 80 15 ou sur mgmonnier@adie.org

Union régionale des SCOP

7, rue Armand Herpin Lacroix - Inscription : 02.99.35.19.00 ou asdeleon@scop.coop

✚ Réunion d'information sur le statut SCOP (société coopérative)

Création ex-nihilo, transformation ou reprise d'entreprise existante... L'Union Régionale vous invite à une réunion gratuite d'information sur le statut Scop (Société Coopérative de Production). A l'occasion de cette matinée, le délégué régional présente aux porteurs de projet :

- les caractéristiques des Sociétés Coopératives de Production,
- la démarche générale de création d'entreprise,
- l'accompagnement proposé aux créateurs par l'Union Régionale.

CRVA (Centre de Ressources à la Vie Associative)

Maison des associations - 6, Cours des Alliés - Tous les jours : 9h-12h30 et 14h-18h

Tél : 02 99 85 89 52 - Courriel : hlondy@cres-bretagne.org

Informations et documentations utiles pour la création, la réglementation et le fonctionnement d'une association.



*Pour créer
son activité
sur le bassin de Rennes*

La page de CitésLab www.facebook.com/citeslab.rennes

Le blog de l'opération « Je crée ma boîte » www.jcmb.fr

La coopérative d'activité et d'emploi « Elan créateur » <http://www.elancreateur.coop/>
7 rue Armand Herpin Lacroix, Rennes, 02 99 35 21 59, contact@elancreateur.coop

BGE (ex Boutique de Gestion 35) <http://www.boutiques-de-gestion.com/bg/edito.php?id=65>
6, rue du Bignon, Rennes, 02 99 86 07 47, info@boutique35.com

La Chambre de Métiers et de l'Artisanat <http://www.cm-35.fr/>
2 cours des Alliés, Rennes, 02 23 500 500

La Chambre de Commerce et d'Industrie (CCIT Rennes Bretagne) <http://www.rennes.cci.fr/>
2 av Préfecture, Rennes, 02 99 33 66 66

L'ADIE www.adie.org 103 avenue Henri Fréville, Rennes

La Maison de l'Emploi, de l'Insertion et de la Formation professionnelle <http://www.meif-bassinrennes.fr/>

L'Union Régionale des Sociétés Coopératives de Production <http://www.scop-ouest.coop>
7 rue Armand Herpin Lacroix, 02.99.35.19.00