

- \* Vous avez une envie ou une idée de création d'entreprise ?
- \* Vous recherchez de l'information, des contacts ?
- \* Vous souhaitez savoir par où commencer, qui contacter, comment formaliser votre idée, comment financer votre projet ?

CitésLab vous propose :

- Des rendez-vous individuels
- Des ateliers débat pour faire avancer vos idées sur les enjeux de la création d'entreprise
- Des cycles de 3 ateliers pour trouver et valider une idée de création (pour tous ceux qui ont envie de créer sans forcément avoir une idée précise). Voir : [http://www.rennes-metropole.fr/economie-emploi-recherche-detail-d-une-actualite.html?newsParam\[newsref\]=200345](http://www.rennes-metropole.fr/economie-emploi-recherche-detail-d-une-actualite.html?newsParam[newsref]=200345)

Prenez contact avec Laure pour un rendez-vous dans votre quartier ou pour vous inscrire à un atelier :  
Laure Brimant Kauffmann, 06 47 71 22 81, [laure.brimant@citeslab.fr](mailto:laure.brimant@citeslab.fr)



## La lettre d'information sur la création d'activité Décembre 2011

Vous avez une idée, un projet ? Divers ateliers, rencontres, réunions existent qui peuvent être utiles pour échanger, s'informer, avancer....

**Renseignez-vous et inscrivez-vous directement auprès des contacts indiqués**  
(Coordonnées en fin de lettre)

### A noter

- Vous avez envie de créer mais vous cherchez une idée ? Ou vous avez plein d'idées et ne savez pas par où commencer ? CitésLab vous propose un cycle de **3 ateliers pour trouver et valider une idée de création**. Prochaine session les 5, 9 et 12 décembre (détails dans la lettre).
- BGE 35 propose une **formation méthodologie** à la création d'entreprise en janvier 2012. 15 jours pour construire votre projet dans ses aspects théoriques et pratiques. 50€ pour les demandeurs d'emploi, gratuit pour les minima sociaux. Informations au 02 99 86 07 47.

Et parce que rencontrer des personnes ayant créé permet de faire avancer ses idées et projets, 2 rencontres à noter :

- Le cercle des créatrices vous propose une **rencontre témoignage à Maurepas le 12 décembre**.
- Je Crée Ma Boîte propose une **rencontre témoignage à Cleunay le 1<sup>er</sup> décembre**



*Les Rdv marqués d'un  
signe \* sont détaillés  
en fin de lettre.*

**jeu. 1 déc.** 09:00 - 12:00 Visa Pour Entreprendre \* - BGE Ille et Vilaine, 6 rue du Bignon

17:00 - 18:00 Atelier témoignage par JE CREE MA BOITE : avec Suzon BEAUSSANT (EVOLUD) formatrice. A l'Espace Social Commun du quartier de Cleunay 25 rue Noël Blayau. Inscription au 02.99.33.66.66 ou par mail [infoplus@rennes.cci.fr](mailto:infoplus@rennes.cci.fr)

**ven. 2 déc.** 09:00 - 12:00 Atelier: "J'ai Envie De Creer" \* - BGE Ille Et Vilaine, 6 rue du Bignon

09:30 - 12:00 Créer ou reprendre : mode d'emploi - Chambre de Métiers et de l'Artisanat

**lun. 5 déc.** 9h15 - 12h30 Atelier 1 « Trouver et valider mon idée de création d'entreprise » - Identifier mes attentes et motivations et trouver une idée qui me correspond. Animé par CitésLab à l'Espace social Commun Aimé Césaire, 1-3 rue Louis et René Moine. Gratuit. Renseignements et inscriptions au 06 47 71 22 81.

18:30 - 21:30 Conférence-débat "Les financements", CCRE35, inscription : [info@ccre35.org](mailto:info@ccre35.org), info : [www.ccre35.org](http://www.ccre35.org) - CCI - 2, av. de la Préfecture

**mar. 6 déc.** 14:00 - 17:00 Atelier: "Les Outils De Prospection Commerciale" \* - BGE Ille Et Vilaine, à l'Espace social CCAS Kleber

14:30 - 16:00 Réunion d'information collective \* , ADIE - 103 Avenue Henri Fréville

14:30 - 16:00 Réunion d'information collective Créajeunes \* - Adie Rennes, 103 avenue Henri Fréville.

**mer. 7 déc.** 10:30 - 12:00 Réunion collective "auto-entrepreneurs" \* - CCIT Rennes Bretagne

**jeu. 8 déc.** 09:00 - 12:00 Visa Pour Entreprendre \* - BGE Ille et Vilaine - 6 rue du Bignon

**ven. 9 déc.** 09:00 - 12:00 Atelier: Cartes En Mains, "J'aurais Voulu Etre" \* - BGE Ille Et Vilaine

9h15- 12h30 Atelier 2 « Trouver et valider mon idée de création d'entreprise » - Approfondir une idée retenue. Animé par CitésLab à l'Espace social Commun Aimé Césaire, 1-3 rue Louis et René Moine. Gratuit. Renseignements et inscriptions au 06 47 71 22 81.

**lun. 12 déc.** 09:15 - 12:30 Atelier 3 « Trouver et valider mon idée de création d'entreprise » - Identifier mes capacités utiles pour mon projet. Animé par CitésLab à l'Espace social Commun Aimé Césaire, 1-3 rue Louis et René Moine. Gratuit. Renseignements et inscriptions au 06 47 71 22 81.

14h00-16h30 Rencontre « Quand les Femmes créent : témoignages de créatrices, s'informer sur les réseaux » - Rencontre du Cercle des créatrices dans le quartier de Maurepas. Informations et inscriptions au 02 99 33 66 66 ou sur [fle Noir@rennes.cci.fr](mailto:fle Noir@rennes.cci.fr)

14:30 - 15:30 Réunion d'information collective Créajeunes \* Adie Rennes, 103 avenue Henri Fréville

**mar. 13 déc.** 14:30 - 15:30 Atelier: "Les 4 Metiers Du Chef D'entreprise" \* - BGE Ille Et Vilaine, à l'Espace social CCAS Kléber

17:00 - 19:00 Après-midi de la reprise \* - CCIT Rennes Bretagne

**mer. 14 déc.** 18:30 - 20:30 Atelier pratique "Gestion du temps et du stress", CCRE35, Inscription : [info@ccre35.org](mailto:info@ccre35.org), info : [www.ccre35.org](http://www.ccre35.org) - CCI, 2 av. de la Préfecture

**jeu. 15 déc.** 09:00 - 12:00 Visa Pour Entreprendre \* - BGE Ille et Vilaine - 6 rue du Bignon

09:00 - 17:00 formation autoentrepreneur \* - faculté des Métiers - BRUZ

13:30 - 16:30 Après-midi de la création \* - CCIT Rennes Bretagne

ven. 16 déc. 09:00 - 12:00 Atelier: Cartes En Mains "C'est Tout A Fait Moi" - BGE Ille Et Vilaine, 6 Rue du Bignon

09:30 - 11:30 Créer ou reprendre : mode d'emploi \* - Chambre de Métiers à Rennes

10:00 - 11:00 L'auto-Entrepreneur Post Creation/BGE Ille Et Vilaine/ Espace social CCAS Villejean / Objectifs : Connaître les spécificités du statut d'Auto-entrepreneur Maîtriser son organisation par de bons outils de gestion, optimiser son développement commercial

14:00 - 17:00 Atelier: « J'ai Envie De Creer" \* BGE Ille Et Vilaine

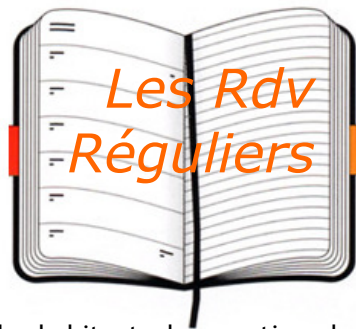


mar. 20 déc. 14:30 - 16:00 Réunion d'information collective \* , ADIE - 103 Avenue Henri Fréville

mer. 21 déc. 10:30 - 12:00 Réunion collective "auto-entrepreneurs" \* - CCIT RENNES BRETAGNE

jeu. 22 déc. 09:00 - 12:00 Visa Pour Entreprendre \* - BGE Ille et Vilaine - 6 rue du Bignon

jeu. 29 déc. 09:00 - 12:00 Visa Pour Entreprendre \* - BGE Ille et Vilaine - 6 rue du Bignon



### **CitésLab**

Réunions et ateliers gratuits dans et pour les habitants des quartiers de Villejean, Le Blosne, Maurepas, Bréquigny-Champs Manceaux, Cleunay et la ville de St-Jacques de la Lande. Renseignements au 06 47 71 22 81.

#### **Atelier « Débat mouvant... et idées neuves » :**

- Faites avancer vos idées sur la création d'entreprise en repérant les vraies questions.
- Animation accessible à tous, avec ou sans projet défini, quel que soit votre stade d'avancement.

#### **Module « Trouver et valider mon idée de création d'entreprise » (3 ateliers complémentaires de 3h chacun)**

- Identification d'idées de création correspondant à ses attentes : identifier ses « moteurs » (motivations, attentes) et des pistes possibles de création d'activité
- Validation de l'idée : Approfondissement d'une idée retenue, ses points positifs, négatifs et ses potentiels
- Identification de ses traits de personnalité utiles pour son idée : traits de personnalité et de caractère, rapprochement avec les caractères nécessaires à la réalisation de son idée de création d'entreprise.

### **CCIT Rennes Bretagne**

Réunions et Ateliers gratuits sur inscription au 02 99 33 66 66  
2 Avenue de la Préfecture, à Rennes.

#### **Réunion d'information collective "Après-midi de la création" (Jeudi après-midi, tous les 15 jours - 13h30 à 16h30)**

- Les différentes étapes de la mise en place d'un projet ?
- Pourquoi et comment réaliser votre étude de marché ?
- Les aides à la création ?
- Comment réaliser votre étude prévisionnelle ?
- Sous quelle forme juridique créer votre entreprise ?
- Comment la CCIT Rennes Bretagne et le réseau Entreprendre en France peuvent-ils vous aider à élaborer votre projet de création ?

- ✚ **Atelier « Construisez votre approche marché »** (Tous les 15 jours - lundi matin - 9h à 12h)  
 Vous avancez dans votre projet ? Après « les après midi de la création », participez à un atelier collectif sur l'approche marché. En petits groupes, apprenez à détecter les informations utiles, les assembler, préparer vos recherches pour valider vos hypothèses de marché. Les thèmes abordés :
  - Le créateur et son environnement,
  - L'étude de marché, les différentes étapes,
  - L'étude de l'offre et de la demande,
  - La stratégie commerciale et de communication,
  - Les prix, l'estimation du chiffre d'affaires et de la marge commerciale.
  
- ✚ **Réunion d'information collective « Auto-entrepreneurs »** (Tous les 15 jours - mercredi matin -10h à 12h)
  - Qu'est-ce que le régime de l'auto-entrepreneur ?
  - Les spécificités et les incidences de ce statut sur le plan social et fiscal
  - Qui peut en bénéficier ?
  - Comment s'inscrire ?
  
- ✚ **Espace Entreprendre** (Gratuit, tous les jours : 13h30-17h30)
  - \* Accès à des logiciels d'auto formation (2 à 3h par module) :
    - La démarche commerciale
    - Vos finances
    - L'élaboration d'un business plan
    - La reprise d'un fonds de commerce
  
  - \* Accès à diverses études de marchés en ligne
  - \* Consultation d'ouvrages sur la création d'entreprise : méthodologie, juridique, secteurs d'activités, fiches métier de l'Agence pour la Création d'Entreprise.

### **Faculté des Métiers**

Formation tous les mois, sur inscription, 60€

Faculté des Métiers de Ker Lann - Contact : Laurence VERSABA, 02 99 05 45 33

- ✚ **Formation auto-entrepreneur - faculté des Métiers**
  - \* 8h45 - 12h15, Atelier « je crée mon activité, comment je fais du chiffre ? » : Faire de la démarche commerciale, un atout concurrentiel pour votre démarrage :
    - le marché, les clients, la concurrence, méthode de vente et de prospection, fidélisation de la clientèle
  
  - \* 13h45 - 17h15, Atelier « financez, achetez, facturez, déclarez » : Maîtriser les bases d'organisation et de gestion pour faciliter la réussite de votre entreprise :
    - financer son activité, déclarer son CA, payer ses cotisations sociales et impôts, gérer son activité.

### **BGE (anciennement « Boutique de Gestion »)**

Gratuit sur inscription au 02 99 86 07 47 ou sur [info@boutique35.com](mailto:info@boutique35.com)

BGE : 6 rue du Bignon à Rennes

- ✚ **Réunion d'information collective « Visa pour Entreprendre »** (Tous les jeudi matin - 9 h à 12 h)  
 Information collective et temps d'orientation individuel avec un animateur de la Boutique de gestion
  - passer de l'idée au projet,
  - étudier son projet,
  - les dispositifs d'aide,
  - les démarches préalables à la création.
  
- ✚ **Atelier « J'ai envie de créer »**  
 Vous voulez entreprendre ? Une idée ? Une envie ?
  - les enjeux et la réalité d'entreprendre
  - Repérer, trouver des idées,
  - Se mettre en action
  
- ✚ **Atelier « J'aurai voulu être »**  
 Identifier les traits de personnalité en les rapprochant des caractères nécessaires à la réalisation de l'idée de création
  
- ✚ **Atelier « c'est tout à fait moi »**  
 comprendre les enjeux et la réalité d'entreprendre, trouver des idées et pouvoir se mettre en action.
  
- ✚ **Atelier « les 4 métiers du chef d'entreprise »**  
 Comprendre le rôle d'un chef d'entreprise, connaître les compétences requises et les postures à acquérir.
  
- ✚ **Atelier "L'auto-Entrepreneur avant création"**  
 Comprendre le régime de l'auto-entrepreneur, les avantages et inconvénients de ce régime et aider à la décision.

#### ✚ Atelier « les outils de prospection commerciale »

Définition des outils à mettre en place pour faire connaître et valoriser son produit/projet, et savoir se fixer.

#### **CMA (Chambre de Métiers et de l'Artisanat)**

CMA : Cours des Alliés, 02 23 500 500

#### ✚ « Créer ou reprendre : mode d'emploi », Réunion d'information collective de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat : (Tous les 15 jours - vendredi de 9 h 30 à 11h30 h, sans inscription)

Des spécialistes de l'entreprise artisanale vous présentent les enjeux financiers, juridiques, commerciaux, fiscaux et sociaux de la création reprise d'entreprise, vous permettant d'acquérir des bases indispensables à une réflexion et à une maturation de votre projet. Les différents points abordés :

- Les formalités liées à la création d'entreprise
- Les aspects juridiques de votre installation (statuts juridiques, responsabilités)
- La cohérence de votre produit ou de votre prestation avec le marché visé (les principes d'une bonne démarche commerciale)
- L'équilibre financier de votre projet et sa rentabilité (plan de financement, étude prévisionnelle de rentabilité, chiffre d'affaires du chef d'entreprise...)
- Le contexte social et fiscal de votre fonctionnement (la couverture sociale, la fiscalité de l'entreprise)
- Aides à la création d'entreprise.

#### ✚ Atelier "Le statut auto-entrepreneur est-il adapté à mon projet ?" (Réunions mensuelles, gratuites sur inscription)

#### **Coopératives d'Activités et d'Emploi** Elan créateur / Elan bâtisseur

7 rue Armand Herpin Lacroix à Rennes - 02 99 35 21 59

Réunions d'information mensuelles, gratuites sur inscription au 02 99 35 21 59

#### ✚ Réunion d'information Elan créateur ou Elan bâtisseur

Elan créateur et Elan bâtisseur accompagnent et forment des personnes avec pour objectif la création de leur propre emploi - Réunion d'information sur votre création au sein de ces coopératives d'activités et d'emploi. Elan bâtisseur est destiné au secteur du bâtiment, Elan Créateur à tous secteurs.

#### **ADIE (Association pour le droit à l'initiative économique)**

103 Avenue Henri Fréville à Rennes, 02 40 76 76 65

#### ✚ Réunion d'information « Bien démarrer » (1er et 3ème mardi de chaque mois), sans inscription.

Pour permettre aux créateurs de bien démarrer leurs activités, cette session revient sur les questions d'assurances, de compte bancaire, de statuts...

#### ✚ Réunion d'information Créajeunes

Créajeunes est un parcours de formation gratuit à la création d'entreprise pour les jeunes de 18 à 32 ans. Ce programme propose des modules collectifs centrés sur la connaissance pratique de la création d'entreprise, du monde de l'entreprise, ceci sur une période de 2 à 4 mois, puis un accompagnement individuel dans la formalisation et la faisabilité du projet ainsi que des actions de mise en réseau.

Dans la continuité de cette phase de préparation, vous pouvez accéder à un financement sous forme de microcrédit complété d'une prime de 1 000 € (mais Créajeunes accueille aussi tout type de plan de financement) puis bénéficier d'un accompagnement dans les phases de création proprement dite et de développement de l'activité.

Inscription auprès de : Maria-Gaëlle Monnier 06 89 71 80 15 ou sur [mmonnier@adie.org](mailto:mmonnier@adie.org)

#### **Union régionale des SCOP**

7, rue Armand Herpin Lacroix - Inscription : 02.99.35.19.00 ou [asdeleon@scop.coop](mailto:asdeleon@scop.coop)

#### ✚ Réunion d'information sur le statut SCOP (société coopérative)

Création ex-nihilo, transformation ou reprise d'entreprise existante... L'Union Régionale vous invite à une réunion gratuite d'information sur le statut Scop (Société Coopérative de Production). A l'occasion de cette matinée, le délégué régional présente aux porteurs de projet :

- les caractéristiques des Sociétés Coopératives de Production,
- la démarche générale de création d'entreprise,
- l'accompagnement proposé aux créateurs par l'Union Régionale.

#### **CRVA (Centre de Ressources à la Vie Associative)**

Maison des associations - 6, Cours des Alliés - Tous les jours : 9h-12h30 et 14h-18h

Tél : 02 99 85 89 52 - Courriel : [hlondy@cres-bretagne.org](mailto:hlondy@cres-bretagne.org)

Informations et documentations utiles pour la création, la réglementation et le fonctionnement d'une association.



*Pour créer  
son activité  
sur le bassin de Rennes*

**La page de CitésLab** [www.facebook.com/citeslab.rennes](http://www.facebook.com/citeslab.rennes)

**Le blog de l'opération « Je crée ma boîte »** [www.jcmb.fr](http://www.jcmb.fr)

**La coopérative d'activité et d'emploi « Elan créateur »** <http://www.elancreateur.coop/>  
7 rue Armand Herpin Lacroix, Rennes, 02 99 35 21 59, [contact@elancreateur.coop](mailto:contact@elancreateur.coop)

**BGE (ex Boutique de Gestion 35)** <http://www.boutiques-de-gestion.com/bg/edito.php?id=65>  
6, rue du Bignon, Rennes, 02 99 86 07 47, [info@boutique35.com](mailto:info@boutique35.com)

**La Chambre de Métiers et de l'Artisanat** <http://www.cm-35.fr/>  
2 cours des Alliés, Rennes, 02 23 500 500

**La Chambre de Commerce et d'Industrie (CCIT Rennes Bretagne)** <http://www.rennes.cci.fr/>  
2 av Préfecture, Rennes, 02 99 33 66 66

**L'ADIE** [www.adie.org](http://www.adie.org) 103 avenue Henri Fréville, Rennes

**La Maison de l'Emploi, de l'Insertion et de la Formation professionnelle** <http://www.meif-bassinrennes.fr/>

**L'Union Régionale des Sociétés Coopératives de Production** <http://www.scop-ouest.coop>  
7 rue Armand Herpin Lacroix, 02.99.35.19.00