

- * Vous avez une envie ou une idée de création d'entreprise ?
- * Vous recherchez de l'information, des contacts ?
- * Vous souhaitez savoir par où commencer, qui contacter, comment formaliser votre idée, comment financer votre projet ?

CitésLab vous propose :

- Des rendez-vous individuels
- Des ateliers débat pour faire avancer vos idées sur les enjeux de la création d'entreprise
- Des cycles de 3 ateliers pour trouver et valider une idée de création (pour tous ceux qui ont envie de créer sans forcément avoir une idée précise). Voir : [http://www.rennes-metropole.fr/economie-emploi-recherche-detail-d-une-actualite.html?newsParam\[newsref\]=200345](http://www.rennes-metropole.fr/economie-emploi-recherche-detail-d-une-actualite.html?newsParam[newsref]=200345)

Prenez contact avec Erwan pour un rendez-vous dans votre quartier ou pour vous inscrire à un atelier : Erwan GAUDIN, 06 47 71 22 81, erwan.gaudin@citeslab.fr

La lettre d'information sur la création d'activité Février 2012

Vous avez une idée, un projet ? Divers ateliers, rencontres, réunions existent qui peuvent être utiles pour échanger, s'informer, avancer...

Renseignez-vous et inscrivez-vous directement auprès des contacts indiqués
(Coordonnées en fin de lettre)

A noter

Suite au départ de Laure BRIMANT KAUFMANN, je lui succède depuis le 17 janvier 2012 au poste de chef de projet CitésLab.

N'hésitez pas à prendre contact avec moi :

Erwan GAUDIN - 02 99 33 63 05 ou 06 47 71 22 81,
erwan.gaudin@citeslab.fr



Ce mois-ci, :

- La semaine du Microcrédit de l'ADIE du 6 au 10 février 2012 : <http://www.adie.org/semaine-du-microcredit-de-l-adie>
- Le Forum Passion Commerce organisé par la CCI de Rennes le 6 février 2012 : http://www.passioncommerce.fr/rennes/prestas.php?statut_int=visiter&id_presta_type=98&pc=ok&id_event=897

lun. 30 janv.

14:00 – 15:00 **Stage METHODOLOGIE DE LA CREATION D'ENTREPRISE BGE35**
du 30/01/2012 au 10/02/2012:
Objectifs : S'approprier la méthodologie de la création d'entreprise et tester la faisabilité du projet par une soutenance devant un comité d'experts. - BGE Ille Et Vilaine, 6 Rue du Bignon 35000 Rennes

14:30 – 15:30 **Réunion d'information collective Créajeunes.**
Découvrir le dispositif d'accompagnement Créajeunes, connaître les dates des prochaines promo et les étapes pour intégrer le dispositif. - Adie Rennes, 103 avenue Henri Fréville

mar. 31 janv.

14:00 – 17:00 **AUTO-ENTREPRENEUR AVANT CREATION (BGE35)**
Objectif: Choisir de devenir Auto- entrepreneur en maîtrisant toutes les spécificités de ce régime. - CCAS de Villejean

14:00 – 17:30 **Réunion d'information collective Elan créateur - 7 rue Armand Herpin Lacroix à Rennes**

- jeu. 2 févr.**
- 09:00 – **VISA POUR ENTREPRENDRE (BGE35) de 9H à 12H**
12:00 – Objectifs: S'approprier les étapes de la création d'entreprise, être informé sur les dispositifs d'aide à la création d'entreprise. - BGE Ille et Vilaine - 6 rue du Bignon - 35000 Rennes
- 13:30 – **Réunion d'information création / reprise** - CCIT Rennes - 2 Avenue Préfecture - Salle
17:30 – Bretagne Travers
- Atelier: "J'AI ENVIE DE CREER"(BGE)**
09:00 – Cet atelier a pour objectifs de s'approprier des éléments de parcours de création
12:00 – réussis, de trouver des idées pour entreprendre. – CCAS Le Blosne, 7 Bd de Yougoslavie, 35000 Rennes
- ven. 3 févr.**
- 09:30 – **Créer ou reprendre Mode d'emploi**
11:30 – - CMA, Cours des Alliés, Rennes
- mar. 7 févr.**
- 09:30 – **Semaine du microcrédit pôle emploi Rennes Atalante : présentation des financements**
12:00 – - Agence pôle emploi Rennes Atalante
- Réunion d'information collective Créajeunes**
14:30 – Découvrir le dispositif d'accompagnement CréaJeunes, connaître les dates des
15:30 – prochaines promos et les étapes pour intégrer le dispositif. - Adie Rennes, 103 avenue Henri Fréville
- 14:30 – **Réunion d'information collective ADIE** - 103 Avenue Henri Fréville
16:00 –
- 18:30 – **CONFÉRENCE-DÉBAT - CLUB DES CRÉATEURS - "La reprise"** - CCIT Rennes - 2
21:30 – Avenue Préfecture
- mer. 8 févr.**
- 10:00 – **Réunion d'information "Auto-entrepreneurs"** - CCIT Rennes - 2 Avenue Préfecture -
12:00 – Salle Bretagne Travers
- 14:00 – **Semaine du microcrédit atelier "Bien démarrer", trucs et astuces pour créer
17:00 – sereinement son entreprise** - CCIT Rennes - 2 Avenue Préfecture
- jeu. 9 févr.**
- 08:30 – **Je Crée Ma Boîte - Mentorat en formule speed dating** : 10 entrepreneurs et 10
10:30 – participants pour création de relation parrain / filleul. - CCIT Rennes - 2 Avenue Préfecture
- J'AI ENVIE DE CREER (BGE35)**
09:00 – objectif : S'approprier des Idées pour entreprendre, Rendre la création "possible" -
12:00 – BGE Ille Et Vilaine, 6 Rue du Bignon 35000 Rennes
- 14:00 – **Témoignage de Créatrice "Quand les femmes créent"** - **Cercle des créatrices 35** -
16:30 – CCIT rennes Bretagne - Antenne Consulaire de Vitré - Meef Vitré
- 14:00 – **Semaine du microcrédit : « Financer son projet et en vivre ».** - BGE Ille Et Vilaine, 6
17:00 – Rue du Bignon 35000 Rennes
- 14:00 – **DEVENIR CHEF D'ENTREPRISE: QUELLES COMPETENCES? (BGE35)**
17:00 – Objectif: Vérifier la cohérence son projet et ses aptitudes personnelles. - CCAS de Cleunay
- ven. 10 févr.**
- 09:30 – **Semaine du microcrédit Chambre de métiers et de l'Artisanat de Rennes** - Chambre
12:00 – de métiers et de l'Artisanat de Rennes, cours des alliés
- Atelier: "J'AI ENVIE DE CREER"(BGE)**
14:00 – Cet atelier a pour objectifs de s'approprier des éléments de parcours de création
17:00 – réussis, de trouver des idées pour entreprendre. - CCAS Les Champs Manceaux 1 rue louis et rené Moine, 35000 Rennes
- lun. 13 févr.**
- 14:30 – **Réunion d'information collective. Découvrir le dispositif d'accompagnement
15:30 – CréaJeunes, connaître les dates des prochaines promo et les étapes pour intégrer le dispositif.** - Adie Rennes, 103 avenue Henri Fréville
- mer. 15 févr.**
- 14:00 – **Atelier: DEVENIR CHEF D'ENTREPRISE, Quelles Compétences? (BGE)**
17:00 – Cet Atelier a pour objectif de valider l'adéquation du projet avec les compétences et

motivations propres à chaque porteur de projet. - CCAS Cleunay, 25 Rue Noël
BLAYAU 35000 Rennes

- jeu. 16 févr.**
- 09:00 – **VISA POUR ENTREPRENDRE (BGE35) de 9H à 12H**
12:00 – Objectifs: S'approprier les étapes de la création d'entreprise, être informé sur les dispositifs d'aide à la création d'entreprise. - BGE Ille et Vilaine - 6 rue du Bignon - 35000 Rennes
- 13:30 – **Réunion d'information création / reprise** - CCIT Rennes - 2 Avenue Préfecture - Salle
17:30 – Bretagne Travers
- ven. 17 févr.**
- 09:30 – **Créer ou reprendre Mode d'emploi**
11:30 – - CMA, Cours des Alliés, Rennes
- 09:00 – **CARTES EN MAIN 1/3, J'AURAIS VOULU ÊTRE (BGE35)**
12:00 – objectif: Identifier des pistes de Création en adéquation avec les motivations - BGE Ille et Vilaine - 6 rue du Bignon - 35000 Rennes
- 14:00 – **Atelier: "J'AI ENVIE DE CREER"(BGE)**
17:00 – Cet atelier a pour objectifs de s'approprier des éléments de parcours de création réussis, de trouver des idées pour entreprendre. - CCAS Les Champs Manceaux 1 rue louis et rené Moine, 35000 Rennes
- lun. 20 févr.**
- 09:30 – **Réunion d'information collective Elan bâtisseur** - 7 rue Armand Herpin Lacroix - 35039
12:00 – Rennes Cedex
- 14:30 – **Réunion d'information collective Créajeunes.**
16:00 – Découvrir le dispositif d'accompagnement CréaJeunes, connaître les dates des prochaines promo et les étapes pour intégrer le dispositif. - Adie Rennes, 103 avenue Henri Fréville
- mar. 21 févr.**
- 14:00 – **LES OUTILS DE PROSPECTION COMMERCIALE (BGE)**
17:00 – Objectif: Faire connaître et valoriser son produit en se fixant des objectifs dans le temps. - CCAS Maurepas, 11 C Place du Gros Chêne 35000 Rennes
- 14:30 – **Réunion d'information collective, ADIE** - 103 Avenue Henri Fréville
16:00 –
- mer. 22 févr.**
- 10:00 – **Réunion d'information "Auto-entrepreneurs"** - CCIT Rennes - 2 Avenue Préfecture -
12:00 – Salle Bretagne Travers
- 18:30 – **ATELIER PRATIQUE CLUB DES CRÉATEURS - "Interpréter un bilan"** - CCIT
21:00 – Rennes - 2 Avenue Préfecture -
- jeu. 23 févr.**
- 09:00 – **VISA POUR ENTREPRENDRE (BGE35)**
12:00 – Objectifs: S'approprier les étapes de la création d'entreprise, être informé sur les dispositifs d'aide à la création d'entreprise. - BGE Ille et Vilaine - 6 rue du Bignon - 35000 Rennes
- 09:00 – **CARTES EN MAIN 2/3** - BGE Ille et Vilaine - 6 rue du Bignon - 35000 Rennes
12:00 –
- 09:00 – **Réunion d'Information collective Elan créateur** - 7 rue Armand Herpin Lacroix- 35039
12:30 – Rennes Cedex
- 14:00 – **Atelier "La confiance en soi pour valoriser son projet" - Cercle des créatrices 35** -
16:30 – CCIT Saint-Malo Fougères - Fougères
- ven. 24 févr.**
- 09:00 – **CARTES EN MAIN 3/3, C'EST TOUT A FAIT MOI (BGE 35)**
12:00 – Objectif : Identifier les traits de personnalité nécessaires à la réalisation de l'idée de création - BGE Ille et Vilaine - 6 rue du Bignon - 35000 Rennes
- 14:00 – **Atelier: "J'AI ENVIE DE CREER"(BGE)**
17:00 – Cet atelier a pour objectifs de s'approprier des éléments de parcours de création réussis, de trouver des idées pour entreprendre. - CCAS Les Champs Manceaux 1 rue louis et rené Moine, 35000 Rennes



CitésLab - www.citeslab.fr

Réunions et ateliers gratuits dans et pour les habitants des quartiers de Villejean, Le Blosne, Maurepas, Bréquigny-Champs Manceaux, Cleunay et la ville de St-Jacques de la Lande. Renseignements au 06 47 71 22 81.

✚ **Atelier « Débat mouvant... et idées neuves » :**

- Faites avancer vos idées sur la création d'entreprise en repérant les vraies questions.
- Animation accessible à tous, avec ou sans projet défini, quel que soit votre stade d'avancement.

✚ **Module « Trouver et valider mon idée de création d'entreprise » (3 ateliers complémentaires de 3h chacun)**

- Identification d'idées de création correspondant à ses attentes : identifier ses « moteurs » (motivations, attentes) et des pistes possibles de création d'activité
- Validation de l'idée : Approfondissement d'une idée retenue, ses points positifs, négatifs et ses potentiels
- Identification de ses traits de personnalité utiles pour son idée : traits de personnalité et de caractère, rapprochement avec les caractères nécessaires à la réalisation de son idée de création d'entreprise.

CCIT Rennes Bretagne - www.rennes.cci.fr

Réunions et Ateliers gratuits sur inscription au 02 99 33 66 66
2 Avenue de la Préfecture, à Rennes.

✚ **Réunion d'information collective "Après-midi de la création"** (Jeudi après-midi, tous les 15 jours - 13h30 à 16h30)

- Les différentes étapes de la mise en place d'un projet ?
- Pourquoi et comment réaliser votre étude de marché ?
- Les aides à la création ?
- Comment réaliser votre étude prévisionnelle ?
- Sous quelle forme juridique créer votre entreprise ?
- Comment la CCIT Rennes Bretagne et le réseau Entreprendre en France peuvent-ils vous aider à élaborer votre projet de création ?

✚ **Atelier « Construisez votre approche marché »** (Tous les 15 jours - lundi matin - 9h à 12h)

Vous avancez dans votre projet ? Après « les après midi de la création », participez à un atelier collectif sur l'approche marché. En petits groupes, apprenez à détecter les informations utiles, les assembler, préparer vos recherches pour valider vos hypothèses de marché. Les thèmes abordés :

- Le créateur et son environnement,
- L'étude de marché, les différentes étapes,
- L'étude de l'offre et de la demande,
- La stratégie commerciale et de communication,
- Les prix, l'estimation du chiffre d'affaires et de la marge commerciale.

✚ **Réunion d'information collective « Auto-entrepreneurs »** (Tous les 15 jours - mercredi matin -10h à 12h)

- Qu'est-ce que le régime de l'auto-entrepreneur ?
- Les spécificités et les incidences de ce statut sur le plan social et fiscal
- Qui peut en bénéficier ?
- Comment s'inscrire ?

✚ **Espace Entreprendre** (Gratuit, tous les jours : 13h30-17h30)

* Accès à des logiciels d'auto formation (2 à 3h par module) :

- La démarche commerciale
- Vos finances
- L'élaboration d'un business plan
- La reprise d'un fonds de commerce

* Accès à diverses études de marchés en ligne

* Consultation d'ouvrages sur la création d'entreprise : méthodologie, juridique, secteurs d'activités, fiches métier de l'Agence pour la Création d'Entreprise.

Faculté des Métiers - www.fac-metiers.fr

Formation tous les mois, sur inscription, 60€

Faculté des Métiers de Ker Lann - Contact : Laurence VARSABA, 02 99 05 45 33

✚ **Formation auto-entrepreneur - faculté des Métiers**

* 8h45 - 12h15, Atelier « je crée mon activité, comment je fais du chiffre ? » : Faire de la démarche commerciale, un atout concurrentiel pour votre démarrage :

- le marché, les clients, la concurrence, méthode de vente et de prospection, fidélisation de la clientèle

* 13h45 - 17h15, Atelier « financez, achetez, facturez, déclarez » : Maîtriser les bases d'organisation et de gestion pour faciliter la réussite de votre entreprise :

- financer son activité, déclarer son CA, payer ses cotisations sociales et impôts, gérer son activité.

BGE (anciennement « Boutique de Gestion ») - www.bge.asso.fr

Gratuit sur inscription au 02 99 86 07 47 ou sur info@boutique35.com

BGE : 6 rue du Bignon à Rennes

✚ **Réunion d'information collective « Visa pour Entreprendre »** (Tous les jeudi matin - 9 h à 12 h)

Information collective et temps d'orientation individuel avec un animateur de la Boutique de gestion

- passer de l'idée au projet,
- étudier son projet,
- les dispositifs d'aide,
- les démarches préalables à la création.

✚ **Atelier « J'ai envie de créer »**

Vous voulez entreprendre ? Une idée ? Une envie ?

- les enjeux et la réalité d'entreprendre
- Repérer, trouver des idées,
- Se mettre en action

✚ **Atelier « J'aurai voulu être »**

Identifier les traits de personnalité en les rapprochant des caractères nécessaires à la réalisation de l'idée de création

✚ **Atelier « c'est tout à fait moi »**

comprendre les enjeux et la réalité d'entreprendre, trouver des idées et pouvoir se mettre en action.

✚ **Atelier « les 4 métiers du chef d'entreprise »**

Comprendre le rôle d'un chef d'entreprise, connaître les compétences requises et les postures à acquérir.

✚ **Atelier "L'auto-Entrepreneur avant création"**

Comprendre le régime de l'auto-entrepreneur, les avantages et inconvénients de ce régime et aider à la décision.

✚ **Atelier « les outils de prospection commerciale »**

Définition des outils à mettre en place pour faire connaître et valoriser son produit/projet, et savoir se fixer.

CMA (Chambre de Métiers et de l'Artisanat) - www.cm-rennes.fr

CMA : Cours des Alliés, 02 23 500 500

✚ **« Créer ou reprendre : mode d'emploi », Réunion d'information collective de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat** : (Tous les 15 jours - vendredi de 9 h 30 à 11h30 h, sans inscription)

Des spécialistes de l'entreprise artisanale vous présentent les enjeux financiers, juridiques, commerciaux, fiscaux et sociaux de la création reprise d'entreprise, vous permettant d'acquérir des bases indispensables à une réflexion et à une maturation de votre projet.

Les différents points abordés :

- Les formalités liées à la création d'entreprise
- Les aspects juridiques de votre installation (statuts juridiques, responsabilités)
- La cohérence de votre produit ou de votre prestation avec le marché visé (les principes d'une bonne démarche commerciale)
- L'équilibre financier de votre projet et sa rentabilité (plan de financement, étude prévisionnelle de rentabilité, chiffre d'affaires du chef d'entreprise...)
- Le contexte social et fiscal de votre fonctionnement (la couverture sociale, la fiscalité de l'entreprise)
- Aides à la création d'entreprise.

✚ **Atelier "Le statut auto-entrepreneur est-il adapté à mon projet ?"** (Réunions mensuelles, gratuites sur inscription)

Coopératives d'Activités et d'Emploi - www.elancreateur.coop

Elan créateur / Elan bâtisseur

7 rue Armand Herpin Lacroix à Rennes - 02 99 35 21 59

Réunions d'information mensuelles, gratuites sur inscription au 02 99 35 21 59

✚ **Réunion d'information Elan créateur ou Elan bâtisseur**

Elan créateur et Elan bâtisseur accompagnent et forment des personnes avec pour objectif la création de leur propre emploi - Réunion d'information sur votre création au sein de ces coopératives d'activités et d'emploi. Elan bâtisseur est destiné au secteur du bâtiment, Elan Créateur à tous secteurs.

ADIE (Association pour le droit à l'initiative économique) - www.adie.org

103 Avenue Henri Fréville à Rennes, 02 40 76 76 65

✚ **Réunion d'information « Bien démarrer »** (1er et 3ème mardi de chaque mois), sans inscription.

Pour permettre aux créateurs de bien démarrer leurs activités, cette session revient sur les questions d'assurances, de compte bancaire, de statuts...

✚ **Réunion d'information Créajeunes**

Créajeunes est un parcours de formation gratuit à la création d'entreprise pour les jeunes de 18 à 32 ans. Ce programme propose des modules collectifs centrés sur la connaissance pratique de la création d'entreprise, du monde de l'entreprise, ceci sur une période de 2 à 4 mois, puis un accompagnement individuel dans la formalisation et la faisabilité du projet ainsi que des actions de mise en réseau.

Dans la continuité de cette phase de préparation, vous pouvez accéder à un financement sous forme de microcrédit complété d'une prime de 1 000 € (mais Créajeunes accueille aussi tout type de plan de financement) puis bénéficier d'un accompagnement dans les phases de création proprement dite et de développement de l'activité.

Inscription auprès de : Maria-Gaëlle Monnier 06 89 71 80 15 ou sur mgmonnier@adie.org

Union régionale des SCOP - www.les-scop-ouest.coop

7, rue Armand Herpin Lacroix - Inscription : 02.99.35.19.00 ou asdeleon@scop.coop

✚ **Réunion d'information sur le statut SCOP (société coopérative)**

Création ex-nihilo, transformation ou reprise d'entreprise existante... L'Union Régionale vous invite à une réunion gratuite d'information sur le statut Scop (Société Coopérative de Production). A l'occasion de cette matinée, le délégué régional présente aux porteurs de projet :

- les caractéristiques des Sociétés Coopératives de Production,
- la démarche générale de création d'entreprise,
- l'accompagnement proposé aux créateurs par l'Union Régionale.

CRVA (Centre de Ressources à la Vie Associative) - www.crva-rennes.org

Maison des associations - 6, Cours des Alliés - Tous les jours : 9h-12h30 et 14h-18h

Tél : 02 99 85 89 52 - Courriel : accueil@crva-rennes.org -

Informations et documentations utiles pour la création, la réglementation et le fonctionnement d'une association.



*Pour créer
son activité
sur le bassin de Rennes*

Le Site de l'Agence Pour la Création d'Entreprise www.apce.com

La page de CitésLab www.facebook.com/citeslab.rennes

Le blog de l'opération « Je crée ma boîte » www.jcmb.fr

La coopérative d'activité et d'emploi « Elan créateur » <http://www.elancreateur.coop/>
7 rue Armand Herpin Lacroix, Rennes, 02 99 35 21 59, contact@elancreateur.coop

BGE (ex Boutique de Gestion 35) <http://www.boutiques-de-gestion.com/bg/edito.php?id=65>
6, rue du Bignon, Rennes, 02 99 86 07 47, info@boutique35.com

La Chambre de Métiers et de l'Artisanat <http://www.cm-35.fr/>
2 cours des Alliés, Rennes, 02 23 500 500

La Chambre de Commerce et d'Industrie (CCIT Rennes Bretagne) <http://www.rennes.cci.fr/>
2 av Préfecture, Rennes, 02 99 33 66 66

L'ADIE www.adie.org 103 avenue Henri Fréville, Rennes, 02 40 76 76 65

La Maison de l'Emploi, de l'Insertion et de la Formation professionnelle <http://www.meif-bassinrennes.fr/>

L'Union Régionale des Sociétés Coopératives de Production <http://www.scop-ouest.coop>
7 rue Armand Herpin Lacroix, 02 99 35 19 00